



Groepslesrooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	BodyAttack 8.45 tot 9.30 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Grit Strength 9.00 tot 9.30 uur	Dance 9.15 tot 10.00 uur
Bodypump 9.15 tot 10.15 uur	Dance 9.15 tot 10.15 uur	Bodypump 9.15 tot 10.00 uur	Yoga 9.45 tot 10.45 uur	Bodypump 9.15 tot 10.15 uur	Bodyattack 9.45 tot 10.30 uur	Pilates 10.00 tot 11.00 uur
Pilates 10.30 tot 11.15 uur	Yoga 10.30 tot 11.30 uur			Bodybalance 10.15 tot 11.15 uur	Bodypump 10.30 tot 11.15 uur	Yoga 11.00 tot 12.00 uur

Grit Strength 18.40 tot 19.10 uur	Pilates 18.30 tot 19.15 uur	Aqua Fit 19.00 tot 19.45 uur	Bodypump 19.00 tot 20.00 uur	Pilates 18.00 tot 19.00 uur
BodyAttack 19.15 tot 20.00 uur	High Low Shape 19.15 tot 20.15 uur	Grit Strength 19.00 tot 19.30 uur	Bodybalance 20.00 tot 21.00 uur	Zumba 19.00 tot 20.00 uur
Bodybalance 20.00 tot 21.00 uur	Bodypump 20.15 tot 21.15 uur	Dance 19.45 tot 20.30 uur		