



Groepslesrooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Bodypump 9.15 tot 10.15 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Tone 9.00 tot 9.45 uur	Aqua Fit 9.00 tot 9.45 uur	Grit Strength 9.10 tot 9.40 uur	Pilates 11.00 tot 12.00 uur
Yoga 10.30 tot 11.30 uur	Dance 9.00 tot 10.00 uur	Bodypump 9.15 tot 10.00 uur	Yoga 10.00 tot 11.00 uur	Bodypump 9.15 tot 10.15 uur	Bodyattack 9.45 tot 10.30 uur	
	Yoga 10.00 tot 11.15 uur	BodyAttack 10.00 tot 10.45 uur		Bodybalance 10.15 tot 11.15 uur	Bodypump 10.30 tot 11.15 uur	

Bodyattack 19.00 tot 19.45 uur	Grit Cardio 18.45 tot 19.15 uur	Aqua Fit 19.00 tot 19.45 uur	Bodypump 19.00 tot 20.00 uur
Grit Strength 19.45 tot 20.15 uur	High Low Shape 19.15 tot 20.15 uur	Grit Strength 19.00 tot 19.30 uur	Bodybalance 20.00 tot 21.00 uur
Bodybalance 20.15 tot 21.15 uur	Bodypump 20.15 tot 21.15 uur	Dance 19.45 tot 20.30 uur	

LET OP:
Dit groepslesrooster is voor het laatst geupdate in Juni 2025. In de zomervakantie zullen wij een zomerrooster hanteren waarna wij eind Augustus ons lesrooster weer updaten. Bekijk de 360 MEMBERS app of de roosterfunctie op onze website voor actuele lessen tijdens de zomervakantie.